



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 93
О.Е.Черева
31 августа 2022г.

**Режим дня МБДОУ № 93
холодный период года**

Режимные моменты	2-3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 года	6-7 лет
	Время режимных моментов				
Утренний прием детей, индивидуальная работа, игры, беседы	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30
Индивидуальная работа, игры, беседы, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	-
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.30-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-16.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-17.00
Прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00