

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОПАСНОСТИ УТОПЛЕНИЯ

ПРОБЛЕМА

Только в США
от утопления
ежегодно погибает
почти **800 детей**

800+

Две трети этих
смертей происходят
с мая по август



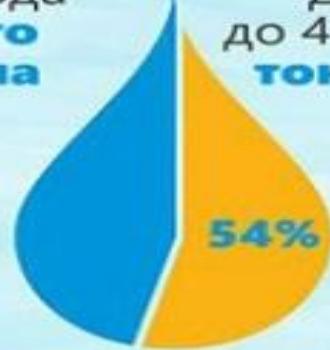
Дети до 1 года
чаще всего
тонут дома



Дети от 1 года
до 4 лет **чаще всего**
тонут в бассейне



В возрасте от 5 до 17 лет
больше всего случаев
в естественных
водоемах



Более **половины** смертей
от утопления присходит
в возрасте от 0 до 4 лет



РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ



ЗАБЛУЖДЕНИЕ 1

Более половины родителей думают, что если они находятся рядом с ребенком, то смогут его услышать.

Реальность

Тонут бесшумно.
Изредка можно услышать только очень тихие всплески и вскрики.



ЗАБЛУЖДЕНИЕ 2

Каждый третий родитель может оставить ребенка одного в бассейне на несколько минут.

Реальность

Тонут быстро.
Если ребенок начал тонуть, у вас есть меньше минуты для реакции.



ЗАБЛУЖДЕНИЕ 3

Многие родители думают, что если возле воды есть спасатель, то он должен следить за их ребенком.

Реальность

Следить за ребенком ваша обязанность!
Работа спасателя - следить за порядком, обеспечивать безопасность и оказывать первую помощь.



ЗАБЛУЖДЕНИЕ 4

Большинство родителей уверены, что если их ребенок посещал курсы плавания, то он в безопасности.

Реальность

Курсы плавания необходимы, но навыки у всех детей разные.
Статистика показывает, что 47% детей, утонувших в возрасте от 10 до 17 лет, умели плавать.



НАВЫКИ ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ В ВОДЕ

5 навыков, которые могут спасти вашу жизнь,
когда вы находитесь в воде

3/3



Нырните
под воду и
вернитесь
на поверхность.



Продержитесь
на поверхности
больше одной
минуты.



Сделайте
полный оборот
вокруг своей оси.
Это поможет
найти выход
из воды.



Проплывите
минимум
25 метров.



Выберитесь из бассейна,
не используя лестницу.

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ВОДЕ



- Всегда следите за детьми, когда они в воде или возле воды.
- Обучите ребенка 5 навыкам для выживания в воде.
- Научитесь оказывать первую неотложную помощь.
- Сделайте ограждение вокруг бассейна.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах.

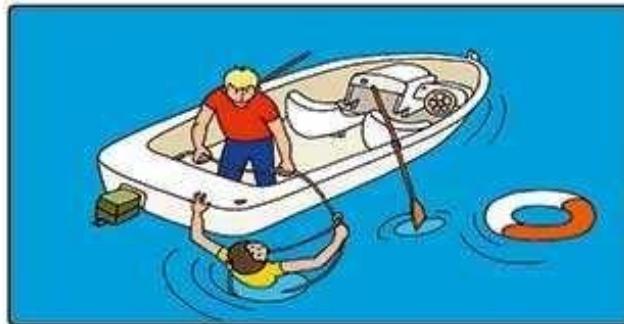


Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

Оказание первой помощи:



Используйте для спасения любые подручные средства!



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства!